

Themenfeld 7: Stoffe im Alltag

Thema/Station: Kontext Limonade (Material 1)

Material zur Untersuchung von Getränken



Jedes  von 250 ml enthält:

Kalorien	Zucker	Fett	ges. Fettsäuren	Natrium
94 kcal	23 g	0 g	0 g	<0,1 g
5%	26%	0%	0%	1%

% des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf einer Ernährung von täglich 2.000 kcal.

Nährwertangaben je 100 ml:

Brennwert	159 kJ (37 kcal)	Fett	0 g
Eiweiß	0 g	davon ges. Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	9,1 g	Ballaststoffe	0 g
davon Zucker	9,1 g	Natrium	0,01 g



Nährwertangaben je 100 ml

Brennwert	207 kJ (50 kcal)
Eiweiß	<0,1 g
Kohlenhydrate	12 g
Fett	0 g



1L = 4  à 250 ml

Jedes  à 250 ml enthält:

Kalorien	Zucker	Fett	ges. Fettsäuren	Natrium
105 kcal	27 g	0 g	0 g	0 g
5%	29%	0%	0%	0%

% des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf einer Ernährung von täglich 2.000 kcal.

Nährwertangaben je 100 ml:

Brennwert	180 kJ (42 kcal)	Fett	0 g
Eiweiß	0 g	davon ges. Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	10,6 g	Ballaststoffe	0 g
davon Zucker	10,6 g	Natrium	0 g



aus Apfelsinensaftkonzentrat mit herzhaftem Fruchtfleisch

100 %

Brenn- und Nährwertangaben pro 100 ml:

Brennwert	183 kJ (43 kcal)
Eiweiß	0,7 g
Kohlenhydrate	9,0 g
Fett	0,2 g



1L = 4  à 250 ml

Jedes  à 250 ml enthält:

Kalorien	Zucker	Fett	ges. Fettsäuren	Natrium
0 kcal	0 g	0 g	0 g	<0,1 g
0%	0%	0%	0%	1%

% des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf einer Ernährung von täglich 2.000 kcal.

Nährwertangaben je 100 ml:

Brennwert	<1 kJ (<0,25 kcal)	Fett	0 g
Eiweiß	<0,1 g	davon ges. Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	<0,1 g	Ballaststoffe	0 g
davon Zucker	0 g	Natrium	0,01 g



Jedes  à 250 ml enthält:

Kalorien	Zucker	Fett	ges. Fettsäuren	Natrium
98 kcal	24 g	0 g	0 g	<0,1 g
5%	26%	0%	0%	2%

% des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf einer Ernährung von täglich 2.000 kcal.

Nährwertangaben je 100 ml:

Brennwert	166 kJ (39 kcal)	Fett	<0,1 g
Eiweiß	<0,1 g	davon ges. Fettsäuren	<0,01 g
Kohlenhydrate	9,5 g	Ballaststoffe	0 g
davon Zucker	9,4 g	Natrium	0,02 g

Themenfeld 7: Stoffe im Alltag

Thema/Station: Kontext Limonade (Material 2)

