	<b>Themenfeld 8: Körper und Gesundheit</b>  <b>Thema/Station: Mein Laufabzeichen I – Informationen zum DLV-Sportabzeichen</b>
---	---

## **Die Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletikverbandes**

### **Abnahmeberechtigung besteht für**

- a) Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Treff-LeiterInnen
- b) ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen
- c) SportabzeichenprüferInnen
- d) LehrerInnen aller Schularten, die Sportunterricht erteilen.**

### **Verleihungsrichtlinien**

**Stufe 1:** 15 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

**Stufe 2:** 30 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

**Stufe 3:** 60 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

**Stufe 4:** 90 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

**Stufe 5:** 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Die Prüfungen für die Abzeichenstufen können innerhalb eines Jahres mehrmals abgelegt werden.

Bei Nachweis der jeweils geforderten Leistung durch Eintragung in den Laufabzeichenausweis in weiteren 4 bzw. 9

Abnahmen kann das Wiederholungsabzeichen, mit einem silbernen bzw. goldenen Kranz erworben werden.

Für jede Stufe gibt es eine gesonderte Ausweiskarte. Nach Erfüllung der Bedingungen wird die entsprechende Ausweiskarte mit Namen, Vornamen, Geburtsjahrgang, Erfüllungsort und Abnahmedatum versehen. Die Beglaubigung erfolgt durch Unterschrift und wird durch Vereins-, Behörden- oder Prüfstempel ergänzt. Auf der Rückseite des Ausweises werden die Wiederholungsprüfungen eingetragen; damit entfällt ein zusätzlicher Ausweis für die Wiederholungsprüfungen.

Erst nach Erfüllung der Bedingungen und mit dem Besitz der beglaubigten Ausweiskarte kann das betreffende Abzeichen beim Abnahmeberechtigten bestellt werden.

### **Bezugsmenge und Preise**

Für den Ausweis wird eine Schutzgebühr von –,30 € pro Stück erhoben.













Der Preis für eine Nadel oder ein Stoffabzeichen beträgt jeweils 1,50 €.

Bestellungen und Bezahlung

Die Ausweise und Abzeichen können nur über den zuständigen Landesleichtathletik-Verband bestellt werden, an den auch die Zahlung zu leisten ist.

## Themenfeld 8: Körper und Gesundheit

### Thema/Station: Mein Laufabzeichen I – Informationen zum DLV-Sportabzeichen

		15 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		30 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		60 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		90 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		Marathonlauf = 42 195 m für die erfolgreiche Teilnahme an einem Marathonlauf