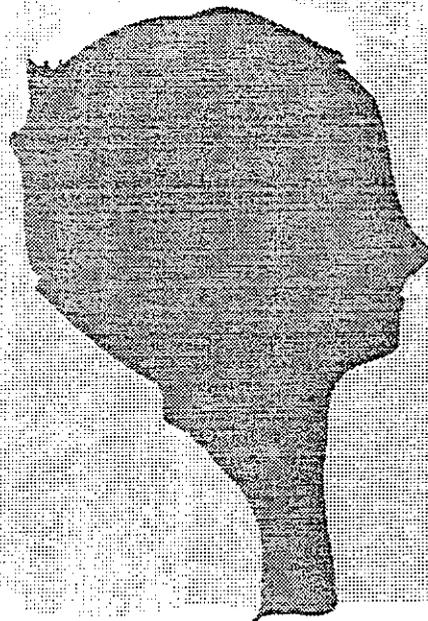




SEXUALITÄT DES MENSCHEN

**Materialien
für den
Unterricht**



**Unterrichtseinheit für die Jahrgangsstufe 5/6
Entwicklungsfassung Februar 1994
SH.56.09.02.94**

Herausgegeben: im Rahmen des Modellversuchs "Praxis integrierter naturwissenschaftlicher Grundbildung (PING)" der Ministerin für Frauen, Bildung, Weiterbildung und Sport des Landes Schleswig-Holstein, gefördert durch den Bundesminister für Bildung, Wissenschaft, Forschung und Technologie, Bonn, über die Koordinationststelle für Organisation, Revision u. Beratung Anschrift: PING - KORB, IPN, Olshausenstr.62, 24098 Kiel



Verantwortlich:
Projektkerngruppe
PING
Schleswig-Holstein
(siehe Seite 1)



Sexualkunde

Wer Kichert, zeigt damit nur
wie unreif er noch ist!

Hast du
schon
Mathe
gemacht
?

Der Oliver
zwickt uns immer
unter der
Bank!

Lass uns
doch mal in
Ruhe!

Weitergeben!

Lässt du
mich mal
abschreiben?

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkungen (Christa Limmer - Aktion Jugendschutz)

Unterrichtsmaterialien

1. Einstiegsübungen

- 1.01 Sprache und Sexualität (1)
- 1.02 Sprache und Sexualität (2)
- 1.03 Sexualität ist . . . , Sexualität ist nicht . . .
Was ich über Sexualität schon immer mal wissen wollte . . .

2. Körper

- 2.01 Sexualität und Entwicklung des Menschen
- 2.02 Die Pubertät
- 2.03 Mädchen und Jungen in der Pubertät
- 2.04 Die Menstruation der Mädchen
- 2.05 Die Pollution der Jungen
- 2.06 Probleme während der Pubertät
- 2.07 A Pubertät - Zeit der Veränderung
B
- 2.08 A Wann die Pubertät beginnt
B
- 2.09 Das verändert sich während der Pubertät im Körper
- 2.10 A Mädchensachen - Die Brust wächst
B
- 2.11 Mädchensachen - Die Entwicklung der Geschlechtsorgane

- 2.12 Mädchensachen - Die erste Regel
- 2.13 A Mädchensachen - Der Monatszyklus
- 2.13 B
- 2.14 Ablauf von Eireifung und Regelblutung
- 2.15 Jungensachen - Pubertät
- 2.16 A Jungensachen - Wie sich die Geschlechtsorgane entwickeln
- 2.16 B
- 2.17 Ganz schön dufte, diese Haare
- 2.18 Was verändert sich während der Pubertät bei Mädchen?
- 2.19 Was verändert sich während der Pubertät bei Jungen?
- 2.20 So heißen die Geschlechtsorgane in der Medizin
- 2.21 Geschlechtsorgane (Folienvorlage)
- 2.22 Menstruation - "Peinliche Situation"
- 2.23 Menstruation in der Werbung
- 2.24 Weiblicher Zyklus - "dazu fällt mir . . . "
- 2.25 Äußere Geschlechtsorgane der Frau (1)
- 2.26 Äußere Geschlechtsorgane der Frau (2)
- 2.27 Weibliche Geschlechtsorgane (1)
- 2.28 Weibliche Geschlechtsorgane (2)
- 2.29 Äußere Geschlechtsorgane des Mannes (1)
- 2.30 Äußere Geschlechtsorgane des Mannes (2)
- 2.31 Männliche Geschlechtsorgane (1)
- 2.32 Männliche Geschlechtsorgane (2)
- 2.33 Bau der weiblichen Geschlechtsorgane
- 2.34 Bau der männlichen Geschlechtsorgane

- 2.35 Geschlechtskrankheiten
- 2.36 A AIDS - Das Aus für die Krankheitsabwehr
- B
- C
- 2.37 Kreuzworträtsel (1)
- 2.38 Kreuzworträtsel (2)
- 2.39 Kreuzworträtsel (3)
- 2.40 Geheimbriefe an die Jungen und Mädchen
- 2.41 A Geheimbrief an die Mädchen
- B
- 2.42 A Geheimbrief an die Jungen
- B

3. Verhältnis zum eigenen Körper und Selbstbefriedigung

- 3.01 "Trau' Dich ruhig" (Körperbewußtsein)
- 3.02 A Körperwahrnehmungsübungen
- B
- 3.03 Ich bin, ich kann, ich habe . . . (Jungen-, Mädchenbeziehungen)
- 3.04 Sprüche, die weh tun können (Körperbewußtsein)
- 3.05 Mein liebstes Körperteil
- 3.06 Das Bravo-Leserbrief-Spiel
- 3.07 A Ona - nie !
- B
- 3.08 Welche Gründe gibt es für die Selbstbefriedigung?
- 3.09 Fragen zur Anregung eines Unterrichtsgesprächs
zum Thema Selbstbefriedigung
- 3.10 A Informationen für die Lehrkraft zum Thema Masturbation aus
 B IPN-Einheitenbank Biologie
 C - Sexualität des Menschen
 D

4. Verhütung

4.01 Vorschläge für Medien und Aktivitäten

5. Schwangerschaft und Geburt

5.01 Vorschläge für Medien und Aktivitäten

5.02 A Ein Kind entsteht (1)
B

5.03 Ein Kind entsteht (2)

5.04 Wohin wandert die befruchtete Eizelle?

5.05 A Zwillinge
B

5.06 Die Schwangerschaft

5.07 Die Ernährung des Fetus

5.08 Entwicklung im Mutterleib

5.09 Welche Aufgabe hat das Fruchtwasser?

5.10 Die Entwicklung während der Schwangerschaft

5.11 Kurz vor der Geburt

5.12 Mit der Geburt beginnt das selbständige Leben

5.13 Die Geburt

5.14 A Der Geburtsvorgang
B

5.15 Ein Kind wird geboren

5.16 Der Säugling braucht engen Kontakt

5.17 Von der Begattung zur Schwangerschaft

6. Emotionale Aspekte

- 6.01 Nachdenken über Zärtlichkeit
- 6.02 A Kämpfen gleich Zärtlichkeit?
B
- 6.03 A "Ben liebt Anna"
B
- 6.04 A Ein Märchen von Claude Steiner
B
C
- 6.05 Moritat - von dem, was man zum Lieben nötig braucht!
- 6.06 Wie war's? - Paula und Paul
- 6.07 A Mein Name ist Orgasmus
B

7. Kontaktspielvorschläge

- 7.01 Maschine und Maschinist
Ein altes Kinderspiel neu: Katz? und Maus
Knoten mit Auflöseteam
- 7.02 A Blinzeln / Wer bist Du?
B
- 7.03 Flaschendreher
- 7.04 Burg
- 7.05 A Armer schwarzer Kater
B
- 7.06 Mit dem Körper fühlen / Walzwerk / Gleich zu gleich /
Mich hat ein Floh gestochen
- 7.07 Wir malen uns / Freude und Traurigkeit / Memory / Durchdrücken
- 7.08 Fühlen und reagieren / Wer bist Du? /Eisscholle / Handabdrücke
- 7.09 "Trau' Dich ruhig" - Körperbewußtsein

- 7.10 Massage - Schultermassage
- 7.11 Marionette - Handmassage
- 7.12 Bodendrücken / Widerstand / Türrahmen-Sprengung/ Rücken-Stoßen / Steh-auf-Frau und -Männchen
- 7.13 Meerschiff / Drachenschwanz-Jagd / Kreuz-Entspannung

8. Partnerschaft und Liebe

- 8.01 A "Igit, die geht mit dem ..."
B
- 8.02 Liebe ist ...
- 8.03 A Beziehungs-weise
B
- 8.04 Ge-wichtig
- 8.05 Mit Mut und Muffe
- 8.06 Deshalb lieb' ich Dich
- 8.07 Voll mein Typ
- 8.08 Liebeshaus
- 8.09 Die Liebeszielscheibe
- 8.10 Verliebt - verlobt - verheiratet
- 8.11 Verliebte Jungs
- 8.12 Brennendes Rot

9. Familie

- 9.01 A Was ist eine Familie?
B
- 9.02 A Kein gutes Gewissen
B
- 9.03 Immer wieder sonntags
- 9.04 A Die Minangkabau - Männerherrschaft unbekannt
B
- 9.05 A Togo - Vom Nutzen der Viel-Ehe
B
- 9.06 A Bei den Muria
B
- 9.07 A Hitliste der Probleme
B

10. Rollenverhalten und Verhältnis Jungen - Mädchen

- 10.01 Zu zweit auf einer Insel
- 10.02 Schulterklopfen und Wangenkuß
- 10.03 Mein Schicksal - kein Schicksal
- 10.04 Wenn ich ein Junge wäre . . .
- 10.05 Wenn ich ein Mädchen wäre . . .
- 10.06 ... und zum Dritten
- 10.07 Schönheit und Stärke
- 10.08 Entschuldigung, eine Frage . . .
- 10.09 Männer jammern eher
- 10.10 Männerzubehör
- 10.11 Typisch Mädchen - typisch Junge!

- 10.12 Mein Traumpartner
- 10.13 Mein Leben in 10 Jahren
- 10.14 A Meine Freundin
B Liebeskummer
- 10.15 Begrüßungsrituale / Ich vertrau' Dir, . . .
- 10.16 Wer bin ich?
- 10.17 Was ich immer schon mal vom anderen Geschlecht wissen wollte
- 10.18 Was Angst macht
- 10.19 Fragenkarten
- 10.20 Rollentausch

11. Aggressivität und Gewalt

- 11.01 A Was kann ich tun, wenn ich sexuellen Mißbrauch vermute?
B Wenn Mütter erfahren, daß ihre Tochter sexuell mißbraucht wurde . . .
- 11.02 Mögliche Folgen sexueller Gewalterfahrungen
- 11.03 A Bücher und andere Materialien zum Thema "Sexuelle Gewalt"
B
- 11.04 A Spinnefeind
B
- 11.05 Aggressionsrituale
- 11.06 Toben
- 11.07 A Kraftakte
B
- 11.08 A Es ist Gewalt, wenn . . .
B

- 11.09 A Mach' mich nicht an
B
- 11.10 Frag' mich was Leichteres
- 11.11 A Gewaltiges in Wort und Bild
B
- 11.12 Die Jungen sind doch sowieso stärker
- 11.13 A Jenny sagt "Nein"
B
C
D
E
F
G

A. Anhang

- A. 01 A Angebote der Aktion Jugendschutz
B
- A. 02 Auszug aus dem Schulgesetz
- A. 03 Eintritt der Geschlechtsreife
Informationsquellen zur Sexualität bei Jugendlichen
- A. 04 Grafik zum Spannungsfeld Sexualpädagogik
- A. 05 A Lernziele aus IPN-Einheitenbank Biologie,
B "Sexualität des Menschen"
- A. 06 Vier Regeln
- A. 07 Tips zur Anschaffung von Materialien
- A. 08 Ablaufmöglichkeit für einen Elternabend zum Thema "Sexualerziehung"

Kommentiertes Literaturverzeichnis (Bücher, Spiele, Filme)

Nützliche Adressen